ORKOS

Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 29.04 bis Sonntag, 03.05.20

Zustellung: Mittwoch, 06.05.

KÜRBISKERNE

AUS IRAN

Reichhaltige Samen mit feinem Geschmack.

~~14,10 /St.~~

-30 %

9,85 /St.

ab 8 St.

-15 %

11,95 /St.

ab 4 St.

1St. = 500g

Überraschungs-geschenk

wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab

150 CHF beigefügt.

MANGO SMARAGD

AUS KAMERUN

Wildes, schönes orangefarbenes Fruchtfleisch und intensiver Geschmack.

~~17,25 /kg~~

-31 %

11,90 /kg

ab 3 kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)

E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**

WhatsApp: **+49 800 999 888 1**

Vitamine sind lebenswichtig!

Vitamine sind für den Menschen essentielle Bestandteile, daher die Vorsilbe «vita-». Sie sind in allen Obst- und Gemüsesorten sowie in Ölsaaten enthalten, wenn auch in geringeren Mengen. Eine Reihe von Vitaminen sind hitzeempfindlich und werden beim Erhitzen teilweise zerstört. Es gibt auch Vitamine, die empfindlich auf die Lagerzeit reagieren. Es ist daher wichtig, regelmäßig frisches Obst und Gemüse zu essen. Bei Orkos bieten wir Früchte an, die wir so spät wie möglich mit maximaler Reife und Frische ernten, um so einen optimalen Nährstoffreichtum zu bieten. Wir bieten auch Früchte an, die bei weniger als 40°C getrocknet werden, sowie Ölsaaten, die mit Techniken geschält werden, die keinen Temperaturanstieg erfordern.

Passen Sie auf sich auf!

Die Frucht der Saison

6,10/kg

GALIA MELONE
AUS SPANIEN

Eine der beliebtesten Melonensorten, vor allem wegen ihres süßen Geschmacks und ihres auf der Zunge zergehenden Fruchtfleisches.

8,70/kg

2,80/125 g

Japanische Mispel

Saftiges, aprikosiges Fruchtfleisch.

Heidelbeere

Vollreif mit intensiv blauer Farbe.

1,90/St.

Kohlrabi

Süß und konzentriert.

7,35/kg

Fenchel

Fein und aromatsich.

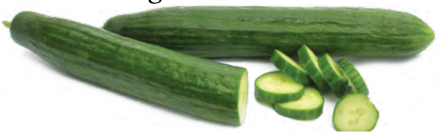
Preissenkungen

Ananas Cayenne	~~12,95/kg~~	12,60/kg	-3%
Erdnuss frisch	~~16,95/kg~~	16,65/kg	-2%
Papaya Solo	~~14,55/kg~~	14,30/kg	-2%
Blumenkohl weiß	~~6,35/p.~~	3,45/p.	-46%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke violett	Ita	S	6,90/kg
Champignon	Pay	S	9,75/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	6,45/St.
Erbse	Esp	P	7,55/kg
Fenchel	Esp	P	7,35/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,90/kg
Ingwer	Per	S	12,80/kg
Karotte	Pay	S	5,65/kg
Kartoffel	Fra	S	4,10/kg
Knoblauch	Esp	S	10,75/kg
Knollensellerie	Fra	S	9,15/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,70/kg
Kurkuma	Per	S	14,30/kg
Mairübchen violet	Fra	S	10,95/kg
Paprika grün	Esp	S	8,45/kg
Paprika rot	Esp	P	7,00/kg
Paprika rot lang	Esp	P	7,45/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	6,90/kg
Rettich schwarz	Fra	S	8,95/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,80/kg
Salzgras 250g	Esp	P	6,90/St.
Stangensellerie	Esp	S	7,10/kg
Stangensellerie	Esp	S	7,10/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	4,55/kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg
Yacon	Esp	P	10,00/kg
Zuchini grün	Esp	S	7,35/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	4,80/kg

6,90/kg



Gurke lang

Fest und knackig, wie man sie mag.

9,15/kg

Salate

	Land		Einzelpr
Batavia	Fra	S	2,85/St.
Eisbergsalat	Esp	S	3,95/St.

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	3,45/St.
Kohlrabi grün	Esp	P	1,90/St.
Spitzkohl	Esp	S	3,80/St.
Weißkohl	Fra	S	4,65/kg

Knollensellerie

Ein Gemüse mit einem besonders ausgeprägten Duft.

 (weiter auf S. 8)

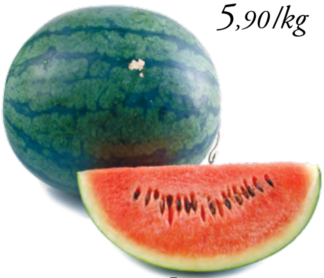
14,30/kg

Kokosnuss reif Light
Reichhaltiger Saft und festes Fruchtfleisch.

5,70/kg

Banane Poyo
Immer ein Genusserlebnis.

5,90/kg



Wassermelone
Konzentriert bis in die Schale.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg	ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	7,95/kg	7,55/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,70/kg		
Banane Rosa	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg	ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg	ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg	ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg	ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,20/kg	16,34/kg	ab 3kg
Noni	Cam	P	20,50/kg	19,48/kg	ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Papaya Spanien	Esp	P	10,90/kg	10,36/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg	ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,55/kg	8,12/kg	ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	27,45/kg	26,08/kg	ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	14,75/kg	14,01/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	14,95/kg	14,20/kg	ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg	ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,25/kg	5,94/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,55/kg	20,47/kg	ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg	ab 2kg
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St.	ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg	ab 3kg

6,25/kg

Zuckerrohr
Sein Nektar ist eine wahre Delikatesse.

14,95/kg

Sapote Mamey
Eine mexikanische Spezialität wie feines Gebäck.

17,20/kg

Maracuja violett
Die violette Cousine der Passionsfrucht.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Kurs auf Kamerun

12,60/kg

Ananas Cayenne
Garantiert vollreif!

14,30/kg

Papaya Solo
Zartes Fruchtfleisch mit Himbeernuancen.

14,35/kg

Avocado Lula
Leicht und angenehm fruchtig.

14,70/kg

Kakaoschote
Der Schokoladenrohstoff.

12,35/kg

Banane Feige-Apfel
Leichtes, cremiges Fruchtfleisch.

12,15/kg

Banane Planta
In der afrikanischen Küche genutzt, ist sie auch roh eine Delikatesse.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	17,85/kg	16,96/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,05/kg	18,10/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	23,80/kg	22,61/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	30,40/kg	28,88/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,05/kg	12,40/kg	ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,70/St.	13,02/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,40/St.	16,53/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,15/St.	8,69/St.	ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.	6,70/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,00/St.	12,35/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,15/St.	15,34/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,55/St.	14,77/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,00/St.	15,20/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	26,35/St.	25,03/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.	5,32/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,10/St.	21,00/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,45/St.	12,78/St.	ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,40/St.	21,28/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,60/St.	16,72/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,90/St.	16,06/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,35/St.	11,73/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,40/St.	22,23/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,80/St.	11,21/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,20/St.	12,54/St.	ab 10St.

Frische Algen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 5St.

Macadamia geschält

Buttriger Geschmack, der weltweit geschätzt wird.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,15/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,65/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,40/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,05/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,50/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,10/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,60/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Discovery Pack 3kg	Fra	P	37,55/St.
Discovery Pack 6kg	Fra	P	70,35/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	36,35/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	72,30/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	37,60/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	70,35/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Mandeln und Kalzium

Die Mandel, die eines der vitamin- und proteinreichsten Nahrungsmittel ist, ist auch eines der kalziumreichsten.

Kalzium, das im Körper am häufigsten vorkommende Mineralsalz, ist für gesunde Knochen und Zähne unerlässlich. Es ist auch für das ordnungsgemäße Funktionieren aller Zellen im Körper, die Nierenfunktion, die Blutgerinnung und verschiedene andere enzymatische Prozesse von wesentlicher Bedeutung.

Deshalb ist die Mandel, diese bewährte Nuss asiatischen Ursprungs, ein wertvoller Bestandteil unserer Ernährung.

15,25/250g

25,95/kg

Gojibeere

Eine schmackhafte Trocken-frucht mit vielen Tugenden...

Dattel Medjool Kristall

Eine prächtige Dattel mit dem Geschmack glasierter Maronen.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,80/St.	13,11/St. ab 6St.
Blüten	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,15/St.	9,64/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,40/St.	11,78/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,05/St.	10,50/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,25/St.	10,69/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,45/St.	10,88/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	10,90/St.	10,36/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,20/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,55/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,25/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,50/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	13,90/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,30/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,30/St

Wabenprodukte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Gelee royale 25g	Esp	P	18,85/St.	17,91/St. ab 4St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,40/St.	9,88/St. ab 4St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,45/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,00/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,85/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,70/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	22,00/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,60/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,20/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,90/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,70/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,90/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,45/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,25/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,55/St.	10,02/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,75/St.	6,41/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,45/St.	5,18/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,70/St.	7,32/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,25/St.	14,49/St. ab 8St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	7,90/St.	7,51/St.ab 13St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,10/St.	2,95/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,85/St.	7,46/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 8St.
Kokosstreifen 100g	Tha	P	4,85/St.	4,61/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	11,70/St.	11,12/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,35/St.	7,93/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,80/St.	5,51/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	8,90/St.	8,46/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi 2te Wahl	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg ab 5kg
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,25/St.	19,24/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	25,95/St.	24,65/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,75/kg	21,75/kgab 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,30/St.	22,14/St. ab 5St.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,65/St.	16,77/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

14,75/kg

Sapote Chico

Eine mexikanische Delikatesse
- wie ein Karamelldessert.

10,75/kg

Kokosnuss reif

Ihr großzügiges und knackiges Fruchtfleisch hat einen konzentrierten Geschmack.

7,95/kg

AVOCADO HASS MINI

Mehr als ein Jahr Reifezeit am Baum für ein wirklich reiches Fruchtfleisch, das ihrem Ruf gerecht wird!

8,55/kg

Pepino

Erfrischend wie eine Melone

9,75/kg

Cherimoya

Wunderbar fruchtige Aromen.

20,50/kg

Noni

Weltweit wegen ihrer medizinischen Wirkung bekannt.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(täglich von 16 bis 22 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch DPD Standardversand **14,45 CHF** Post Standardversand **16,95 CHF** DPD Expressversand **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.